



โครงการอาหารกลางวัน  
โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแสง  
อำเภอวาปีปทุม จังหวัดมหาสารคาม

๑. หลักการและเหตุผล

เด็กตั้งแต่แรกเกิดถึง ๕ ปี เป็นช่วงระยะเวลาที่สำคัญที่สุดในการพัฒนาการด้านต่างๆ จึงเป็นภารกิจที่จะต้องบริหารจัดการและดำเนินงานพัฒนาเด็กในท้องถิ่น หรือชุมชนให้เป็นไปอย่างมีคุณภาพและเหมาะสมตามวัย ตลอดจนเป็นการแบ่งเบาภาระของผู้ปกครองและเป็นพื้นฐานสำหรับการศึกษาในชั้นสูงต่อไป เด็กในวัยนี้คือผู้ใหญ่ในวันหน้าเด็กที่มีคุณภาพคือผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพ คือกำลังสำคัญในการพัฒนาความเจริญก้าวหน้าให้แก่ท้องถิ่นและชุมชน อาหารเป็นปัจจัยหนึ่งที่มีผลต่อพัฒนาการของเด็ก เด็กจำเป็นต้องได้รับประทานอาหารที่สด สะอาดและมีสารอาหารครบทั้ง ๕ หมู่ทุกวัน กอปรกับโครงการอาหารกลางวันเป็นโครงการที่ได้รับการถ่ายโอนมาจากหน่วยงานอื่น ตามพระราชบัญญัติ กำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่ องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ และตามพระราชบัญญัติสภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ. ๒๕๓๗ มาตรา ๖๖,๖๗

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองแสง ตระหนักถึงเหตุผลและความสำคัญดังกล่าว จึงจัดทำโครงการอาหารกลางวัน โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแสง โดยมุ่งเน้นให้เด็กได้รับสารอาหารที่ครบถ้วน มีคุณค่าทางโภชนาการอันจะช่วยให้เด็กมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงสมบูรณ์ เพื่อเสริมสร้างความพร้อมในการเรียนรู้ต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้นักเรียน ได้รับอาหารกลางวันที่มีคุณค่าทางโภชนาการครบทั้ง ๕ หมู่
๒. เพื่อให้เด็กนักเรียนที่มีปัญหาด้านสุขภาพโภชนาการ ได้รับการช่วยเหลือ แก้ไข
๓. เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนมีพัฒนาการที่สมบูรณ์ทั้งร่างกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา
๔. เพื่อให้ผู้เรียนมีสุขนิสัยที่ดีในการรับประทานอาหาร

๓. ขั้นตอนการดำเนินงาน

๑. ประชุมผู้ที่เกี่ยวข้อง วางแผนการปฏิบัติงาน
๒. ศึกษาสภาพปัจจุบัน และแนวทางการจัดการ
๓. ดำเนินการตามโครงการ
๔. ติดตามผลการดำเนินงาน โดยคณะกรรมการ
๕. ประเมินผลการดำเนินงาน

๔. เป้าหมาย

๔.๑ ด้านปริมาณ

เด็กที่อยู่ในความดูแลของโรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแสง จำนวน ๓๕๑ คน

๔.๒ ด้านคุณภาพ

เด็กได้รับประทานอาหารกลางวันครบทุกคนและได้รับประทานอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการทำให้สุขภาพพลานามัยสมบูรณ์แข็งแรง ทั้งร่างกายและจิตใจที่ดี ส่งผลให้นักเรียนมีน้ำหนัก ส่วนสูง มีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์มาตรฐานสามารถเข้าร่วมกิจกรรมการเรียนรู้ได้อย่างมีความสุข

**๕. ระยะเวลาดำเนินการ**

ภาคเรียนที่ ๒ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๑ ระหว่างวันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒  
(จำนวน ๑๐๒ วัน)

**๖. สถานที่ดำเนินการ**

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแสง อำเภอบึงพูน จังหวัดมหาสารคาม

**๗. งบประมาณ**

งบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๒ จัดทำอาหารกลางวันโรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแสง จำนวนเด็ก ๓๕๑ คน คนละ ๒๐ บาท/วัน ตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยหลักเกณฑ์และวิธีการนำเงินรายได้ ของสถานศึกษาไปจัดสรรเป็นค่าใช้จ่ายในการจัดการศึกษาในสถานศึกษาสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๕๒

**๘. ผู้รับผิดชอบ**

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแสง อำเภอบึงพูน จังหวัดมหาสารคาม

**๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. เด็กได้รับประทานอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ
๒. เด็กที่มีปัญหาด้านโภชนาการ ได้รับการช่วยเหลือแก้ไข และป้องกันปัญหาด้านทุพโภชนาการแก่เด็กคนอื่น
๓. เด็กมีพัฒนาการที่สมบูรณ์ทั้งร่างกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา
๔. เด็กมีความสุขที่ดีในการรับประทานอาหารเช้า

**๑๐. การติดตามและการประเมินผล**

๑๐.๑ สรุปและประเมินผลจากการจัดทำโครงการอาหารกลางวันภายในโรงเรียนอนุบาลตำบลหนองแสง ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๑

๑๑. ผู้เขียนโครงการ

(ลงชื่อ).....

(นางณัฐนรี นาคมี)

ตำแหน่ง ครู

๑๒. ความเห็นของนักวิชาการศึกษา

.....  
.....

(ลงชื่อ)

.....

(นายพงษ์วิรัช นาศัยดุลย์)

นักวิชาการปฏิบัติการ

๑๓. ความเห็นของผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

.....  
.....

(ลงชื่อ)

.....

(นายปรีชา งามดี)

หัวหน้าฝ่ายนโยบายและแผน

รักษาการผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม

๑๓. ความเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแสง

.....  
.....

(ลงชื่อ)

.....

(นายอนุชิต โปธิมาตย์)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาราชการแทน

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแสง

๑๔. คำสั่งของนายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแสง

.....  
.....

(ลงชื่อ)

.....

(นายอนุชิต โปธิมาตย์)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาราชการแทน

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแสง ปฏิบัติหน้าที่

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแสง





รายการอาหารกลางวัน นักเรียนโรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแสง  
ภาคเรียนที่ ๒ / ๒๕๖๑ ระหว่างวันที่ ๑ พฤศจิกายน พ.ศ.๒๕๖๑ - วันที่ ๒๙ มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๒  
จำนวน ๑๐๒ วันทำการ จำนวนนักเรียน ๓๕๑ คน ประจําปีงบประมาณรายจ่ายปี ๒๕๖๒

วันที่ทำการ	รายการอาหาร	อาหารว่าง
๑	ข้าวสวย ผัดผักรวมมิตร แกงจืดโกสอพิก	ฝรั่ง
๒	ข้าวมันไก่ แกงจืดแตงกวายัดไส้	กล้วยน้ำว้า
๓	ข้าวหมูแดง แกงจืดหมูสับตำลึง	ลอดช่องน้ำกะทิ
๔	ข้าวสวย ผัดถั่วงอกเต้าหู้หมูสับ ต้มช่าไก่	สับปะรด
๕	ข้าวสวย แกงจืดเต้าหู้หมูสับ ผัดกะเพราหมู	แอปเปิ้ล
๖	ข้าวสวย ต้มช่าไก่ ไช้เจียวหมูสับ	ฝรั่ง
๗	ข้าวสวย ไก่ทอด แกงจืดหมูสับตำลึง	กล้วยน้ำว้า
๘	ข้าวสวย ปลาทอด แกงจืดแตงกวายัดไส้	ข้าวโพดน้ำกะทิ
๙	ข้าวสวย ไช้พะไล ผัดผักรวมมิตร	สับปะรด
๑๐	ข้าวเหนียว ลาบหมู หมูทอด แตงกวา	แอปเปิ้ล
๑๑	ข้าวสวย ผัดกะเพราไก่ แกงจืดน่องไก่พิก	เงาะ
๑๒	ข้าวสวย ไช้ลูกเขย แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	กล้วยน้ำว้า
๑๓	ข้าวมันไก่ แกงจืดโกสอพิก	สาकुเปียกข้าวโพด
๑๔	ข้าวสวย ผัดวุ้นเส้นหมูใส่ไข่ แกงจืดน่องไก่พิก	สับปะรด
๑๕	ข้าวสวย ต้มยำไก่ ผัดเต้าหู้หมูสับ	แอปเปิ้ล
๑๖	ข้าวสวย แกงจืดหมูสับตำลึง ผัดเปรี้ยวหวาน	ฝรั่ง
๑๗	ข้าวสวย หมูพะไล ผัดผักรวมมิตร	กล้วยน้ำว้า
๑๘	ก๋วยเตี่ยวบะหมี่น้ำหมูสับ	วุ้นกะทิ
๑๙	ข้าวสวย ต้มช่าไก่ ปลาทอด	สาตี
๒๐	ข้าวหมูแดง แกงจืดน่องไก่	ชมพู
๒๑	ข้าวมันไก่ แกงจืดโกสอพิก	ฝรั่ง
๒๒	ข้าวผัดรวมมิตร แกงจืดหมูตำลึง	กล้วยน้ำว้า
๒๓	ข้าวสวย ผัดบวบใส่ไข่ ปลาทอด	เอาก๋วยน้ำเชื่อม
๒๔	ข้าวสวย กะเพราไก่ ไช้ดาว	สับปะรด
๒๕	ข้าวสวย แกงจืดเต้าหู้หมูสับ ผัดผักรวมมิตร	แอปเปิ้ล
๒๖	ข้าวหมูแดง แกงจืดโกสอพิก	ฝรั่ง
๒๗	ข้าวสวย ผัดถั่วงอกเต้าหู้หมูสับ ปลาทอด	แอปเปิ้ล
๓๐	ก๋วยเตี่ยวบะหมี่น้ำหมูสับ	สาकुเปียกข้าวโพด
๓๑	ข้าวไช้เจียวหมูสับ ปลาทอด	เงาะ
๓๒	ข้าวเหนียว บ่นปลา หมูทอด แตงกวา	สับปะรด
๓๓	ข้าวมันไก่ แกงจืดโกสอพิก	กล้วยน้ำว้า
๓๔	ข้าวหมูแดง แกงจืดหมูตำลึง	มะละกอกสุก
๓๕	ข้าวสวย ไช้พะไล ผัดผักรวมมิตร	สาตี
๓๖	ข้าวไช้เจียวหมูสับ แกงจืดพิกใส่ไก่	ฝรั่ง

รายการ	รายการอาหาร	อาหารว่าง
๓๗	ข้าวสวย ผัดแตงกวาใส่ไข่ ปลาทอด	ฝรั่ง
๓๘	ข้าวผัดรวมมิตร แกงจืดหมูตำลึง	กล้วยน้ำว้า
๓๙	ข้าวหมูแดง แกงจืดไก่ใส่ผัก	ลอดช่องน้ำกะทิ
๔๐	เส้นหมี่น้ำไก่คูน	สับปะรด
๔๑	ข้าวสวย ผัดผักรวมมิตร แกงจืดแตงกวายัดไส้	แอปเปิ้ล
๔๒	ข้าวไข่เจียวหมูสับ แกงจืดหมูตำลึง	ฝรั่ง
๔๓	ข้าวสวย กะเพราไก่ หมูทอด	กล้วยน้ำว้า
๔๔	ข้าวสวย ผัดถั่วงอกเต้าหู้หมูสับ ปลาทอด	ข้าวโพดน้ำกะทิ
๔๕	ข้าวมันไก่ แกงจืดหมูตำลึง	สาหร่าย
๔๖	ข้าวไข่เจียวหมูสับ แกงจืดน่องไก่ผัก	แอปเปิ้ล
๔๗	ก๋วยเตี๋ยวบะหมี่น้ำหมูสับ	สาหร่าย
๔๘	ข้าวสวย ไข่พะโล้ ผัดผักรวมมิตร	กล้วยน้ำว้า
๔๙	ข้าวสวย แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	สาหร่ายเปียกข้าวโพด
๕๐	ข้าวผัดรวมมิตร แกงจืดไก่ใส่ผัก	สับปะรด
๕๑	ข้าวมันไก่ แกงจืดแตงกวายัดไส้	แอปเปิ้ล
๕๒	ข้าวหมูแดง แกงจืดหมูสับตำลึง	ฝรั่ง
๕๓	ข้าวสวย ผัดถั่วงอกเต้าหู้หมูสับ แกงจืดไก่ใส่ผัก	กล้วยน้ำว้า
๕๔	ข้าวสวย แกงจืดเต้าหู้หมูสับ ปลาทอด	วุ้นกะทิ
๕๕	ข้าวสวย ต้มข้าวไก่ ไข่เจียวหมูสับ	สาหร่าย
๕๖	ข้าวสวย ไก่ทอด แกงจืดหมูสับตำลึง	ชมพู
๕๗	ข้าวสวย ปลาทอด แกงจืดแตงกวายัดไส้	ฝรั่ง
๕๘	ข้าวสวย ไข่พะโล้ผัดผักรวมมิตร	กล้วยน้ำว้า
๕๙	ข้าวเหนียว ลาบหมู แตงกวา	เอาก๋วยเตี๋ยวเชื่อม
๖๐	ข้าวสวย ผัดกะเพราไก่ไข่ดาว	สับปะรด
๖๑	ข้าวสวย ไข่ลูกเขย แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	แอปเปิ้ล
๖๒	ข้าวมันไก่ แกงจืดไก่ใส่ผัก	ฝรั่ง
๖๓	ข้าวสวย ผัดวุ้นเส้นหมูใส่ไข่แกงจืดน่องไก่ผัก	แอปเปิ้ล
๖๔	ข้าวสวย ต้มยำไก่ ผัดเต้าหู้หมูสับ	สาหร่ายเปียกข้าวโพด
๖๕	ข้าวสวย แกงจืดหมูสับตำลึง ผัดเปรี้ยวหวาน	เงาะ
๖๖	ข้าวสวย หมูพะโล้ ผัดผักรวมมิตร	สับปะรด
๖๗	ก๋วยเตี๋ยวบะหมี่น้ำหมูสับ	กล้วยน้ำว้า
๖๘	ข้าวสวย ต้มข้าวไก่ ปลาทอด	มะละกอสุก
๖๙	ข้าวหมูแดง แกงจืดน่องไก่	สาหร่าย
๗๐	ข้าวมันไก่ แกงจืดไก่ใส่ผัก	ฝรั่ง
๗๑	ข้าวผัดรวมมิตร แกงจืดหมูตำลึง	ฝรั่ง
๗๒	ข้าวสวย ผัดบวบใส่ไข่ ปลาทอด	กล้วยน้ำว้า

	ข้าวสวย กะเพราไก่ ไช้ดาว	สอตช่องน้ำกะทิ
๗๔	ข้าวสวย แกงจืดเต้าหู้หมูสับ ผัดผักรวมมิตร	สับปะรด
๗๕	ข้าวหมูแดง แกงจืดไก่ใส่ผัก	แอปเปิ้ล
๗๖	ข้าวสวย ผัดถั่วงอกเต้าหู้หมูสับ ปลาทอด	ฝรั่ง
๗๗	ก๋วยเตี๋ยวบะหมี่น้ำหมูสับ	กล้วยน้ำว้า
๗๘	ข้าวไข่เจียวหมูสับ ปลาทอด	ข้าวโพดน้ำกะทิ
๗๙	ข้าวเหนียว ปันปลา หมูทอด แดงกวา	สาหร่าย
๘๐	ข้าวมันไก่ แกงจืดไก่ใส่ผัก	แอปเปิ้ล
๘๑	ข้าวหมูแดง แกงจืดหมูตำลึง	สาหร่าย
๘๒	ข้าวสวย ไข่พะโล้ ผัดผักรวมมิตร	กล้วยน้ำว้า
๘๓	ข้าวไข่เจียวหมูสับ แกงจืดผักใส่ไก่	สาหร่ายเปียกข้าวโพด
๘๔	ข้าวสวย ต้มยำไก่ ไข่เจียวหมูสับ	สับปะรด
๘๕	ข้าวสวย ไก่ทอด แกงจืดหมูสับตำลึง	แอปเปิ้ล
๘๖	ข้าวสวย ปลาทอด แกงจืดแดงกวยจั๊บน้ำใส	ฝรั่ง
๘๗	ข้าวสวย ไข่พะโล้ ผัดผักรวมมิตร	กล้วยน้ำว้า
๘๘	ข้าวเหนียว ลาบหมู แดงกวา	วุ้นกะทิ
๘๙	ข้าวสวย ผัดกะเพราไก่ ไข่เจียวหมูสับ	สาหร่าย
๙๐	ข้าวสวย ไข่ลูกเขย แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	ชมพู
๙๑	ข้าวมันไก่ แกงจืดไก่ใส่ผัก	ฝรั่ง
๙๒	ข้าวสวย ผัดวุ้นเส้นหมูใส่ไข่ แกงจืดน่องไก่ผัก	กล้วยน้ำว้า
๙๓	ข้าวสวย ต้มยำไก่ ผัดเต้าหู้หมูสับ	เนาก๋วยเตี๋ยวเชื่อม
๙๔	ข้าวสวย แกงจืดหมูสับตำลึง ผัดเปรี้ยวหวาน	สับปะรด
๙๕	ข้าวไข่เจียวหมูสับ ปลาทอด	แอปเปิ้ล
๙๖	ข้าวเหนียว ปันปลา หมูทอด แดงกวา	ฝรั่ง
๙๗	ข้าวมันไก่ แกงจืดไก่ใส่ผัก	แอปเปิ้ล
๙๘	ข้าวหมูแดง แกงจืดหมูตำลึง	สาหร่ายเปียกข้าวโพด
๙๙	ข้าวสวย ไข่พะโล้ ผัดผักรวมมิตร	สับปะรด
๑๐๐	ข้าวสวย ผัดรวมมิตร แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	กล้วยน้ำว้า
๑๐๑	ข้าวสวย ผัดกะเพราไก่ ไข่เจียวหมูสับ	สับปะรด
๑๐๒	ข้าวสวย ไข่พะโล้ ผัดผักรวมมิตร	ฝรั่ง